

入院のご案内

入院予定日 月 日 曜日

午前9:30 までに入院受付5番窓口へ
直接お越しください

手術予定日 月 日 曜日

入院予定期間

詳しいことが書いてありますので、この案内をお読みになり、

必要書類のご記入をお願いします



HOMH

医療法人

北海道整形外科記念病院

〒062-0937 札幌市豊平区平岸7条13丁目5番22号

電話 011-812-7001

FAX 011-823-9567

病院理念

理 念

運動機能再建の専門病院として先進医療を提供し、信頼され愛される病院を目指します

基本方針

地域医療の使命を担い、高度で良質な医療の提供に努めます

意思を尊重した「患者さん中心」「患者さん参加」の医療の実践に努めます

運動機能の再建に努めます

健全経営と地域医療機関との連携に努めます

看護理念

患者さんが参加でき、個別性を重視した看護を提供します

自己研鑽し、質の高い看護を目指します

豊かな感性を養い、心優しく笑顔で看護します



入院にあたって

*患者さんの都合により入院日の変更や取り消しを希望される場合は、速やかに外来へ

お電話等でご連絡ください。

*入院の際には、必要書類と一緒に、この「入院のご案内」もお持ちください。

*入院のお荷物は、収納スペースに限りがございますので、必要最小限にしてください。

北海道整形外科記念病院規則

当院で診療（外来・入院）を受ける患者さん、ご家族の方及び関係者の皆様は、以下の規則を厳守していただきます

◆治療その他医療行為に関し、当院の医師、看護師等の指示及び院内で定められている事項に従っていただきます

◆当院の職員及び他の患者さんに対する次の行為は、理由の如何を問わずお控えいただきます

- 暴行脅迫行為
- 大声を出して威嚇する行為
- 不当な面談要求
- 執拗に説明を要求する行為
- セクハラ行為（言葉によるものも含む）
- 飲酒（ノンアルコールも含む）による診療協力不能行為
- SNSやインターネット上へ誹謗中傷する内容を書き込む行為
- 院内及び敷地内での許可のない撮影（動画含む）、録音ならびにSNSやインターネット上への投稿
- その他上記に準ずる迷惑行為

◆その他の禁止行為

- 院内及び敷地内での喫煙ならびに飲酒行為や賭博行為
- 無断外出、無断外泊

◆規則に違反した場合は下記の対応をいたします

- 正常な診療行為を行うため、即時当院敷地外へ退去していただきます
- 診療の際、保安係が同席する場合があります
- 会話を録音する場合があります
- 正常な診療ができないと判断した場合は、外来診療をお断りすることや、入院中にあつては退院措置を講じることがあります
- 他の患者さん、職員の安全・安心及び秩序が守れないと判断した場合は、警察に通報いたします

病室について

病室の希望を伺っておりますが、予約制ではありません。

ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

また、入院後、症状によっては病室を移動していただく場合もありますのでご了承ください。

		金額（1日）	設 備
一般病室	4人部屋	——	テレビ（有料）・冷蔵庫（有料）・金庫 テレビ・冷蔵庫を利用の場合 「TV・冷蔵庫セット」の申込が必要です。
特別室	1人部屋 (26部屋のみ)	2,500円 (税込2,750円)	テレビ（有料）・冷蔵庫（有料）・金庫 テレビ・冷蔵庫を利用の場合 「TV・冷蔵庫セット」の申込が必要です。
特別室	1人部屋 (5部屋のみ)	5,000円 (税込5,500円)	テレビ（無料）・冷蔵庫（無料）・金庫 トイレ
特別室	1人部屋 (5部屋のみ)	7,500円 (税込8,250円)	テレビ(無料)・冷蔵庫(無料)・金庫・有線LAN※ トイレ・シャワー
特別室 室内の広さにより 金額が違います	1人部屋 (2部屋のみ)	10,000円 (税込11,000円)	テレビ(無料)・冷蔵庫(無料)・金庫・有線LAN※ トイレ・シャワー クローゼット・応接セット・流し台
	1人部屋 (2部屋のみ)	12,000円 (税込13,200円)	テレビ(無料)・冷蔵庫(無料)・金庫・有線LAN※ トイレ・シャワー クローゼット・応接セット・流し台
	1人部屋 (1部屋のみ)	15,000円 (税込16,500円)	テレビ(無料)・冷蔵庫(無料)・金庫・有線LAN※ トイレ・シャワー クローゼット・応接セット・流し台

※LANケーブルはご自身でご準備ください。

入院受付時にご提示いただくもの

- お薬・お薬手帳 : お持ちいただいたお薬は、入院受付 5 番窓口でお預かりし確認いたします。
窓口ですぐ出せるようにご準備ください。
- 入院誓約書 : 内容をお読みにになり、必要事項の記載をお願いします。
- 健康保険証、後期高齢受給者証 又は マイナンバーカード
- 介護保険被保険者証・限度額適用認定証・各種受給者証（障がい者医療受給者証・乳幼児受給者証・ひとり親受給者証など）をお持ちの場合は、保険証やマイナンバーカードと一緒にご提示ください。

入院生活に必要なもの

- ❖ 収納スペースに限りがございます。
身の回り品は必要最小限にしてください。

- 洗面・入浴道具（洗面器など） □ はし・スプーン・フォーク □ 湯呑又はカップ
- 調味料（ただし入院後治療食を提供する場合はこちらでお付けします）
- 筆記用具 □ イヤホン・ヘッドホンなど □ 下着
- はき物（自分の足に合った、すべらなくて脱げにくいはき物。
売店にもございますのでご参考ください。）

※香水や香りの強い制汗剤・柔軟剤などのご使用はお控えください。

入院セットについて

- ❖ 入院前検査の外来会計時にご説明します。

*当院では、院内感染防止対策の一環として、専門業者による寝巻・タオル等の入院セットを導入しております。

詳しくは、別紙「入院セットのご案内」をご覧ください。

*基本メニューを申込まれた方には、日用品（ティッシュペーパー・歯ブラシ・歯みがき粉・コップ・シャンプー・コンディショナー・ボディーソープ）もご用意しております。

*入院セットをご利用されない方は、ご自身で準備をお願いします。

寝具について

基準寝具として、布団・枕・シーツ・毛布を用意しております。

感染予防のため、寝具（枕やクッションも含む）のお持ち込みはご遠慮ください。

手術について

*手術の時間、準備品や協力していただくこと等は、手術前日に看護師よりご説明します。

*手術後、医師からのご家族への説明がある場合、他の患者さんの手術時間との都合上、お待ちいただくこともありますので予めご了承ください。

*お知らせする手術時間は予定の時間です。予定時間より1時間以上早くなる、又は遅れる場合もあります。その場合は、ご本人に確認の上、手術室にご案内させていただきます。

検査・処置について

事前に医師や看護師よりご説明します。ご不明な点がございましたら、お気軽にお聞きください。

入院中の他院受診について

入院中（外出・外泊時を含む）は保険診療の規則により、原則として他の医療機関で診療や投薬を受けることができません。また、本人だけでなく家族の方が代理で薬を受け取りに行くこともできません。

入院期間中、不足のないように処方して頂き、ご持参ください。

ご不明な点がございましたら、必ず医師や看護師にご相談ください。

薬剤部からのお願い

入院される患者さんに安心・安全な医療を提供するために、下記の事項にご協力ください。

【 入院前 】

- *手術の内容により、使用を中止する必要があるお薬がありますので、指示に従ってください。
- *保健機能食品やサプリメント・市販薬等は、手術の7日前から中止していただきます。
- *日常的に使用しておらず、症状がある時だけ使用するお薬（吸入薬や狭心症の薬など）、特別な飲み方のお薬、ご自身で調節しているお薬がある場合は薬剤師へお申し出ください。
- *服用（使用）予定の無い医薬品、他の人から譲り受けた薬等は持ち込まないでください。

【 入院日 】

- *現在使用している内服薬・外用薬（湿布、目薬など）・お薬手帳・お薬の説明書をお持ちください。
- *他の医療機関から処方されている薬は、入院期間分に加えて2～3週間程度余分に準備してお持ちください。
- *当院外来で処方された薬もお持ちください。
- *お持ちいただいたお薬は、入院手続きの際に入院受付5番窓口でお預かりし確認いたします。受付窓口ですぐ出せるようにご準備ください。

【 入院中 】

- *他の医療機関から処方されている薬も、主治医の指示に従って使用していただきます。
- *薬剤によっては、病院側で管理させていただきます。



手術を受けられる方の予防接種について



下記の予防接種を受けないでください

期 間	
手術前 2週間以内	不活化ワクチン 例えば・・・ <u>インフルエンザ</u> ・ <u>肺炎球菌</u> ・ 新型コロナ 子宮頸癌・日本脳炎・B型肝炎 4種混合ワクチン（DPT-IPV） 《ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオの4種類》 など
手術の前 4週間以内	生ワクチン 例えば・・・ 麻疹・風疹・BCG 流行性耳下腺炎（おたふく）・水痘 など

この期間内に予防接種を受けている方は、原則として手術を延期しています。

手術・麻酔の影響で免疫力が落ち、ワクチンの効果が不十分になったり、副反応が強く出て

しまうためです。判断に迷う場合は、看護師にご確認ください。

感染防止のためのお願い

*感染防止の基本は手洗いです。

病室の前に設置してある手指消毒薬の使用や、流水と石鹸での手洗いをを行うようお願いいたします。

*くしゃみや咳が出る時は、マスクの着用やハンカチなどで口と鼻を覆うなど咳エチケットへの協力をお願いいたします。感染症の流行状況によっては、症状の有無に関わらず、マスク着用をお願いいたします。

*お見舞いで来られた方も同様に、手洗いや咳エチケットへのご協力をお願いいたします。

*感染やアレルギーの原因となりますので、生花等植物の持ち込みはご遠慮いただきます。

*入院中、インフルエンザ・新型コロナウイルス・ノロウイルス・MRSAなどの感染症にご自身が罹患、又は他の患者さんや当院職員が発症した場合、感染拡大防止のため、行動制限、面会制限又は禁止、個室への移動、感染症の種類によっては退院して自宅療養を行っていただくなど、当院の院内感染防止対策に準じて対応をさせていただきます。

*院内でインフルエンザが発生した場合は、抗インフルエンザ薬を服用して頂く場合がありますのでご協力をお願いいたします。

*入院が決まった後に、発熱・せき・鼻水などの風邪症状や下痢・腹痛などの胃腸炎のような症状が続いているなど、体調不良がありましたら外来へお電話等でご連絡ください。
症状によっては医師と相談して入院日を延期する場合があります。

プライバシーに関すること

医療安全の対策上、病室・病床の名札の掲示をしております。ご希望があれば名前を掲示しないようにできます。

また、入院中の電話の取次ぎ、面会者のお断りのご希望がある場合は、スタッフステーションにお申し出ください。

ご本人確認について

患者さんのお名前をフルネームで確認させていただいております。

また、安全な医療を行うために、患者ご本人であることをその都度確認させていただいておりますので、ご協力をお願いいたします。

転倒・転落防止のために

入院中は自宅と異なり、環境の変化に加え、体力や運動機能の低下・痛み・装具使用による不自由さから、思いがけず転んだり、ベッドから滑り落ちてしまうことが少なくありません。転倒や転落は、寝たきりを引き起こす原因となる骨折や入院期間を長引かせるきっかけになります。

転倒・転落の可能性を予測し、細心の注意を払い、安全な入院生活・治療が受けられるよう予防策を講じてまいります。

安全性を更に高めるためにも、患者さん、ご家族の皆様のご理解とご協力をお願いします。

入院中は…

*履きなれた滑りにくい靴を履いてください。特に、ゴム底の運動靴が転倒予防に有効です。

スリッパやサンダル、クロックスは滑りやすく脱げやすいので避けてください。

*ベッドの高さは、座って足がつく高さに看護師が調整します。

ベッドの上で立ったり、身を乗り出して物を取ろうとしないでください。

ベッド周辺にはテーブル、床頭台があります。つかまると倒れたり動いたりする物を支えにして立ち上がらないようにしましょう。

床に物を置くと、つまづいて転倒する危険があります。歩行の障害とならないように、ベッド周囲の床には荷物等を置かず、整理整頓のご協力をお願いします。

*看護師を呼ぶことを遠慮がちな方、看護師を呼ぶことを忘れがちな方、手術後に治療上必要な管類を抜いてしまう等の危険な行動をとられる方がいらっしゃいます。そのため、ベッド柵・センサーによるナースコール等を使用させていただく場合があります。

*睡眠薬・精神安定剤・解熱剤・抗アレルギー剤等を服用しているときは、眠気が強くなり、ふらつく可能性があります。夜中に目が覚めて動く時に、ふらつく危険性があるので注意してください。ふらつく時は、看護師が付き添いますので、ナースコールを押してお待ちください。

*装具やギプスを着けていると、下にある物を取る時や少しかがむ動作でもバランスを崩しやすいのでお気を付けください。点滴台を押しながら歩く時は、キャスターが付いていますのでゆっくり歩いてください。

*床が濡れていると滑る危険があります。洗面所や浴室を利用する場合はお気を付けください。洗面所の水はね、雨の日や冬の雪の時期など、床の濡れに気付いた場合は、お近くの職員へお知らせください。

防災について

- * 万が一災害が発生した場合は、非常ベルが鳴り、非常放送で状況をお知らせいたします。
避難の指示があった時は、あわてずに職員の指示に従って行動してください。
- * 非常時は、エレベーターは使用できません。
- * 非常口・非常階段につきましては、各病棟の中央エレベーター付近・廊下にある配置図に表示しております。ご自分の避難経路をあらかじめご確認ください。

入院中の過ごし方

- * 北海道整形外科記念病院規則を厳守してください。
- * 病院内は他の患者さんとの共同生活となりますので、お互いに迷惑にならないよう心掛けてください。
- * 入院中に病棟や病室を変わっていただく場合があります。また、病室の壁に物を貼ったり、パネルヒーターに物を掛けないようご協力をお願いします。
- * 起床時間は6：00。消灯時間は21：30です。
起床時間前と消灯時間後の洗面所の使用はご遠慮ください（他の患者さんのご迷惑にならないようご協力ください）。
- * 防犯のため、玄関は18：00～翌朝7：30まで閉鎖します。1階トイレも夜間は使用できません。
- * 防犯上、病院内に防犯カメラを設置しております。
- * みだりに他の病室・スタッフステーション、その他院内職員専用施設に出入りをしないようにしてください。
- * 健康増進法の定めにより、**病院の敷地内（建物内ならびに玄関前・駐車場を含む）は全面禁煙**となっております。電子タバコも含めて喫煙できません。
禁煙パイポの持ち込みもご遠慮ください。
ご理解とご協力をお願いします。

敷地内



お食事について

*管理栄養士によって管理された給食を適時・適温で提供しております。

*嗜好による希望は受付けておりません。ただし、肉・魚や卵・牛乳による下痢等の症状がある場合は、栄養士にご相談ください。

*食事の時間は次のとおりです。

朝食 7:30頃 昼食 11:30頃 夕食 18:00頃

*配膳・下膳は、看護師・看護助手が病室に伺います。

*治療上支障がありますので、出前や患者さん同士での食べ物のやり取りはご遠慮いただきます。

また、刺身や寿司等の生ものの持ち込みもご遠慮ください。

*外出・外泊等でお食事をとられない場合は、下記の時間までに看護師にお申し出ください。

朝食・昼食：前日の16時まで 夕食：当日の11時まで

上記の時間までにお申し出がない場合は、お食事を準備するため、お食事代をいただくこととなりますのでご了承ください。

*当院では、薬との飲み合わせの都合上、全てのお食事にグレープフルーツを含めておりません。

入浴について

浴室は各病棟にありますが、医師の許可が必要です。

面会・お見舞いについて

面会時間 平日 13:30～19:00

土曜・日曜・祝日 9:00～19:00

- * 面会時間外の面会については、看護師にご相談ください。
- * 各階のダイルームをご利用ください。
- * 体調の悪い方、熱やせきのある方、小さなお子様の面会はご遠慮ください。
- * 病室内での面会者との大声での談笑や飲食はご遠慮ください。
- * 症状や院内の状況により、面会をお断りまたは制限させていただく場合もございます。

付添いについて

- * ご家族の付添いは原則としてお断りしております。
- * 特別な事情で付添いを希望される場合は、主治医の許可が必要となりますので、看護師にお申し出ください。付添いの際は、必ず『許可願』をスタッフステーションにご提出ください。
- * 安全な治療を受けていただくためご家族の協力が必要な場合は、付添いを願います。

外出・外泊について

- * 入院中の外出・外泊は原則としてできません。
- * やむを得ない事情により希望される方は、医師の許可が必要となりますので、看護師にお申し出ください。外出・外泊の際は、必ず『許可願』をスタッフステーションにご提出ください。
- * 万一、外出・外泊中に症状に変化が生じた場合、又はやむを得ない事情により期限内に帰院できない場合は、速やかにご連絡ください。
- * 無断で外出・外泊をしたり、期限を守らない場合は、退院していただくこともありますのでご了承ください。
- * 年末年始は、症状により医師の許可があれば12月30日～1月2日まで外泊が可能です。

電気製品の持ち込みについて

電気製品の持ち込みについては制限させていただいております。ご理解とご協力をお願いします。

許可する電気製品（電池使用または充電できるものに限り）

電動歯ブラシ・電気シェーバー・携帯電話・スマートフォン・ノートパソコン・タブレット端末
携帯ゲーム機器・モバイルWi-Fi・携帯用DVDプレーヤー・携帯用音楽プレーヤー・ラジオ

上記以外の電気製品の持ち込みはできません。

- *コンセントへの接続は1箇所のみ許可しております。また、電気製品を使用していない時は、必ずコンセントを抜いてください。火災や転倒への原因となる恐れがありますので、持ち込み機器の充電後は、電源コードをはずしてからご使用ください。
- *使用できる電気容量に制限があるため、複数同時に使用することや延長コード・二股コンセント等の使用は禁止します。
- *医療機器を近くで使用している場合は、電源を切っていただくこともあります。
- *テレビ等、音の出るものについては必ずイヤホン等を使用し、音が漏れないようにご使用ください。
- *病室では、携帯電話・スマートフォンは消音・マナーモードに設定し、他の患者さんのご迷惑とならないよう、マナーを守ってご使用ください。
- *持ち込み機器の使用時間は、6：00～21：30の間です。
- *赤いコンセントは非常用のため、使用しないでください。
- *有線LAN設備のある病室は限りがあります。「病室について」をご覧ください。
LANケーブル・無線ルーターは、ご自身でご準備ください。
- *持ち込み機器に関する盗難・紛失・破損等につきましては、当院では一切の責任を負いません。
また、職員の不注意が原因で破損した場合につきましても責任を負いかねる場合がございます。
- *その他ご不明な点がございましたら、看護師へおたずねください。

無料 Wi-Fi サービスのご案内

お手持ちの無線LAN機能（Wi-Fi）を搭載したスマートフォン・タブレット端末・パソコン等の機器を使って無料でインターネットに接続できます。

【ご利用方法】 接続設定を端末にて各自設定しご利用ください。

ネットワーク名（SSID）・パスワードは、病棟ダイルールのポスターにてご確認ください。

携帯電話・スマートフォン等での通話について

病室内では、携帯電話・スマートフォン等での通話を禁止しております。

通話は各階の中央ダイルームをご利用ください。

ただし、一人部屋の特別室をご利用の場合は、室内での通話は可能です。

電話について

* 2階・3階の中央ダイルームに公衆電話を設置しております。

* ご家族が病院へ電話をかける場合、病院代表番号『011-812-7001』へかけていただくと、電話交換手又は守衛が対応します。その際には、患者さんの病室番号とお名前を教えてください。

* 電話の取次ぎ時間は、9:00～21:30までとなっております。

テレビ・冷蔵庫について

* テレビ・冷蔵庫は床頭台に設置しております。ご利用いただくためには、別途申込みが必要です。

詳しくは、別紙「入院セットのご案内」をご覧ください。

* テレビを視聴できる時間は、6:00～21:30です。

* テレビを視聴する際は、一人部屋以外では必ずイヤホン等をご使用ください。

イヤホンは1階売店で販売しております。なお、一人部屋の場合でも、音量を制限していただく場合があります。その際にご協力をお願いします。

* 5,000円・7,500円・10,000円・12,000円・15,000円の特別室での視聴は無料です。

貴重品の取扱いについて

- *多額の現金や貴金属等は病院に持参しないようお願いします。やむを得ない場合は、1階受付・会計窓口でご相談ください。
- *財布等は床頭台の金庫に入れて必ず施錠してください。
鍵は常に携帯し、紛失しないようご注意ください。
- *金庫の大きさには限りがございます（横幅約40cm、長さ約33cm）。
- *退院する時は、鍵を元の位置に戻してください。
- *貴重品・現金の盗難・紛失・破損等につきましては、当院では一切の責任を負いません。

ランドリーについて

- *各病棟の洗濯室のコイン式洗濯機と乾燥機をご利用ください。
- *料金は、洗濯機1回200円、乾燥機1回30分間100円です。
(利用には100円硬貨が必要です。100円硬貨以外は使用できません。)
- *洗濯洗剤はご自身でご用意ください。
- *利用時間は、7:00～20:00です。
- *入院セットを申込まれている方は、私物洗濯をご利用いただけます。
詳しくは、別紙「入院セットのご案内」をご覧ください。

郵便物について

- * 1階コインロッカー付近に郵便ポストを設置しております。切手は1階売店で販売しております。
- * 取集時間は、ポストに掲示しております。
- * 届きました郵便物はお配りしますので、宛名に病院名と病室番号も記入していただくようご依頼をお願いします。

医療相談室について

当院では、病気治療に関する不安や心配事等、さまざまな相談をお伺いする窓口を設置しております。下記のような場合にご相談ください。

医療費が心配。障害年金・医療保険・福祉の制度について知りたい。

退院後の生活や介護のことが心配。福祉用具について知りたい。

誰に相談してよいのかわからない。

その他、不明な点がありましたらお気軽にお問い合わせください。

- * 相談は社会福祉士がお受けいたします。
- * 相談は無料です。
- * 外来通院中や入院中の患者ご本人又はご家族どちらもご利用いただけます。
- * お待たせしないためにも、事前にご連絡をお願いします。 代表番号 011-812-7001 (内線) 147
- * お伺いした相談内容は、各部門と連携して支援いたします。
- * ご相談における個人情報の秘密は厳守いたします。

また、相談者やご家族等、関係者に不利益が生じないよう配慮いたします。

受付時間	月曜日～金曜日	8：30～17：00
	土曜日	8：30～12：00

※第3土曜日はお休みです

外来ホールについて

外来診療中は、外来患者さんで混み合いますので、外来ホールの利用はご遠慮ください。

退院について

原則として、退院は午前10：00までとなっております。

入院費用について

当院では、入院医療費の計算方式にDPC（包括評価方式）を導入しております。

入院費のお支払（高額療養費制度・食事代等）につきましては、別紙ご参照ください。

ご不明な点は、医事課へお問い合わせください。

各種診断書・証明書について

各種診断書・証明書（医療保険の入院証明、職場への診断書等）は、完成までに日数がかかります。

文書料につきましては、医事課へお問い合わせください。

各種施設の利用について

売 店

営業時間	平 日	8 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0
	土曜・日曜・祝日	9 : 0 0 ~ 1 6 : 0 0

宅 配 便 (売店営業時間内)

平 日	8 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0
-----	---------------------

※午前中にお持ちいただくと当日分取扱い、それ以降は翌日分取扱い。

カ フ ェ

営業時間	平 日	8 : 0 0 ~ 1 6 : 0 0
	土 曜 日	1 0 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0
	第3土曜・日曜・祝日	休 み

※ラストオーダーは フード45分前、ドリンク30分前となります。

★売店・カフェともに、電子マネー・クレジットカードでのお支払いはできません。
現金のみでのお支払いとなりますのでご了承ください。

A T Mコーナー 北洋銀行 A T Mを1階ロビーに設置しております。

利用時間	平 日	7 : 3 0 ~ 1 8 : 0 0
	土 曜 日	7 : 3 0 ~ 1 3 : 0 0

※通帳はご利用いただけません。